

중요한 문서. 안전한 장소에 보관하세요.

재난 대비 가이드



준비된 캘리포니아:
ListosCalifornia.org



캘리포니아
주지사
사무실:
Gov.CA.gov



캘리포니아
주지사
비상 서비스국:
CalOES.CA.gov



다음의 언어로도 이용 가능:
Español Tiếng Việt
中文 한국어
Filipino Lus Hmoob

모든 재난에 대한 안전 조치



1. 유사시를 대비하기 위해
알림 받기



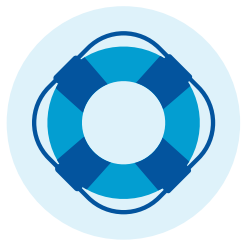
2. 가족과 지인들을 보호하기 위한
계획 세우기



3. GO BAG(비상대비용 가방)에
필요한 물품 담아 두기



4. 머물러야 할 경우를 대비하여
STAY BOX(비상대비용 상자) 만들기



5. 친구들과 이웃들이
대비할 수 있도록 돕기

1. 유사시를 대비하기 위해 알림 받기



가입하면 카운티 알림을 받을 수 있습니다. ListosCalifornia.org에 접속하세요. **MyShake** 지진 경고 앱에도 가입할 수 있습니다.

내 지역 카운티 경고 시스템



지역 알림 시스템

기타 알림 시스템

신뢰할 수 있는 소식 출처 찾기

재난이 발생하면, 무슨 일이 일어나고 있는지 파악하고 해야 할 일과 가야 할 장소에 대한 최신 정보를 얻어야 합니다. 이러한 정보를 얻는 방법은 다양합니다.



텔레비전



라디오



유선전화



휴대전화



이메일



스마트폰



소셜 미디어



무선라디오

비상 알림을 받을 지역 라디오 방송국은 ListosCalifornia.org에서 확인하세요.

내가 거주/근무하는 지역의 라디오 방송국:



비상 리소스 웹사이트:

- CALOES.CA.GOV
주 정부 가이드, 알림 & 리소스
- LISTOSCALIFORNIA.ORG
대비를 위한 추가 리소스 제공
- READY.CA.GOV
재난 대비를 위한 추가 요령 제공

2. 가족과 지인들을 보호하기 위한 계획 세우기: 연락 & 보호



비상시에 연락할 수 있는 사람을 지정하세요.

가족, 이웃, 친구 또는 간병인도 가능합니다. 해당하는 사람들의 이름과 연락처를 적어주세요. 목록에 있는 모든 사람과 사본을 공유하세요.

또한, 귀하의 거주 지역 외부에 있으며 지역 재난의 영향을 받지 않는 사람을 한 명 선택해야 합니다. 귀하와 귀하의 연락처를 통해 멀리 있는 친척 또는 친구와 안전하게 연락하고 현재 위치를 공유할 수 있습니다.

비상 연락처



외부 연락처



이름	
휴대전화	집 전화
직장/학교	이메일
주소	
이름	
휴대전화	집 전화
직장/학교	이메일
주소	
이름	
휴대전화	집 전화
직장/학교	이메일
주소	

외부 연락처 이름
휴대전화
집 전화
직장/학교
주소



재난 발생 시에 시내 전화가 연결되지 않으면 문자메시지를 보내십시오.

2. 가족과 지인들을 보호하기 위한 계획 세우기: 지역 리소스 디렉터리



연락 & 보호 계획의 일환으로, 비상시에 도움이 될 수 있는 중요한 조직의 전화번호와 웹사이트도 기록해두어야 합니다.

공공 비상 연락처

소방국/캘리포니아주 산림보호 및 화재예방국

전화	웹사이트
보안관/경찰서	
전화	웹사이트
대중교통 기관	
전화	웹사이트
전력공급회사	
전화	웹사이트
가스공급회사	
전화	웹사이트
수도공급회사	
전화	웹사이트
카운티 비상관리국	
전화	웹사이트

지원단체

지원단체

전화
이메일
웹사이트
지원단체
전화
웹사이트
지원단체
전화
웹사이트

2. 가족과 지인들을 보호하기 위한 계획 세우기: 대피 요령



재난으로 인해 집, 직장 또는 학교가 위험하다면, 안전한 곳으로 대피하여 도와줄 사람들을 찾으세요. 재난이 발생하기 전에 종이 지도를 출력하거나 구하세요. 휴대전화 서비스를 받지 못할 수 있으므로, 현재 있는 곳에서 안전하게 이동하는 데 도움이 될 수 있습니다.



경고 발생이 거의 없는 가장 안전한 방향으로, 가장 가깝고 **안전한 장소**로 갈 수 있도록 준비하십시오.



1. 지방 당국의 지침을 따르세요

뉴스 방송국과 최신 정보를 공유하여 귀하를 안전하게 지킬 수 있는 최상의 방법을 알려드릴 것입니다. 지침은 소방국, 보안관이나 경찰서 또는 시장이나 감독관과 같은 선출직 공무원이 제공할 것입니다.



2. 지역사회를 신속하게 탈출하는 방법을 배우세요

재난 시에는 평소 다니던 길이 안전하지 않을 수도 있습니다. 재난으로 인해 도로와 버스 노선이 폐쇄될 수 있습니다. 비상시에 탈출할 수 있는 다양한 방법을 숙지하세요. 함께 갈 사람들과 함께 이동 연습을 하세요. 그래야만 실제 비상 상황 발생 시에 어떻게 대처해야 하는지 알 수 있습니다.



3. 안전한 장소로 갈 수 있도록 준비하세요

연락 & 보호 계획을 세우고, **지역 리소스 디렉터리**를 작성하고, Go Bag(비상 대피용 가방)을 준비하세요. 서로 도움을 주고받을 수 있도록 사람들과 연락하세요. 가족이나 친구의 집에 가는 것이 안전하고 타당한지 판단하세요. 각자 대피하는 경우를 대비해 가족과 만날 계획을 세우세요. 그렇지 않다면 공공 대피소를 찾으세요.



뉴스를 귀 기울여 들으시고 ListosCalifornia.org에 가입하여 지역 알림을 받으세요.

3. GO BAG(비상대피용 가방)에 필요한 물품 담아 두기



대부분의 재난은 예상할 수 없으며 순식간에 발생합니다. 쇼핑은커녕 집을 꾸릴 시간조차 없을지도 모릅니다. 귀하와 가족이 필요시에 사용할 수 있도록 각자에게 중요한 물품들을 지금 준비해 두십시오.

지금 준비하세요

☑ 각종 서류

신분증 및 보험증 사본.
 각종 증서, 소유권 증서 및 기타 중요한 서류.
 가족 및 반려동물 사진.



☑ 현금

소액권 \$1 및 \$5.
 평소에 조금씩 챙겨두세요.



☑ 지도

종이 지도에 동네 밖으로 나갈 수 있는 다른 길을 표시해 두세요.



☑ 의약품 목록

처방받은 약의 목록.
 기타 중요한 의료 정보.



☑ 본 가이드

작성을 완료한 연락 & 보호 목록 및 지역 리소스 디렉터리.
 작성을 완료한 챙겨야 할 물품 목록.



떠날 때 챙길 것

- ☑ 작은 가방 또는 지갑 및 열쇠
- ☑ 휴대전화 및 충전기
- ☑ 약품
- ☑ 마스크



가지고 있다면 휴대할 물품

- ☑ 휴대용 라디오
- ☑ 손전등
- ☑ 응급 용품
- ☑ 휴대용 컴퓨터



*확인란은 직접 표시할 수 있습니다.

4. 머물러야 할 경우를 대비하여 STAY BOX(비상대비용 상자) 만들기



일부 재난은 집에 머무르는 것이 더 안전할 수도 있습니다. 이 경우 마시고 씻거나 변기를 내릴 물조차 없을 수도 있습니다. 음식을 보관하는 냉장고를 사용하고 조명을 켜거나 휴대전화를 충전할 전기가 공급되지 않을 수 있습니다.

집을 떠날 수 없을 때를 대비하여 Stay Box(비상대비용 상자)에 물품을 추가해두세요. 물이나 전기 없이 최소 **3일 동안** 지낼 수 있도록 준비하세요. 가족 모두가 충분히 지낼 수 있도록 평소에 조금씩 챙겨두세요. 반려동물을 위한 것도 잊지 마세요. 가지고 있는 손전등이나 휴대용 라디오는 찾기 쉬운 곳에 보관하세요.

지금 준비하세요



물

음용 및 세탁을 위해
1인당
최대 3갤런의
물을 비축해두세요.



음식

상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 따로 보관해두세요.

귀하와 가족이 평소에 즐겨 먹는 음식 위주로 준비하세요.



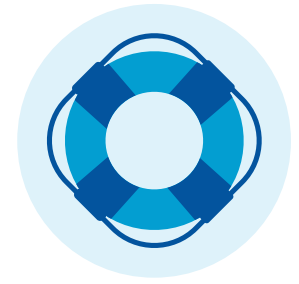
쓰레기봉투

화장실용
양동이에 사용할
여분의 비닐봉투를
끈으로 묶어
별도로 보관하세요.



*확인란은 직접 표시할 수 있습니다.

5. 친구들과 이웃들이 대비할 수 있도록 돕기



다음 질문에 대한 답을 생각하면서, 재난 발생 현장에서 이웃을 가장 먼저 도울 수 있는 사람이 누구인지 생각해 보세요.

귀하의 가정에는 낮 동안 누가 있습니까?



도움이 될 만한 이웃집에는 낮 동안 누가 있습니까?

밤에는 누가 있습니까? 주말에는 누가 있습니까?

도움이 필요한 이웃은 누구입니까?



이러한 것들을 생각해두면
이웃들과 함께 대비하고 대화를 시작하는 데
도움이 될 것입니다.



동일한 질문에 대해 이웃과 토론하고, 필요한 도움이 무엇
인지 함께 이야기하며, 도울 수 있는 상황이라면 기꺼이 도
와주세요.

모든 재난에 대한 기본 수칙



신분증 휴대하기



재난 발생 시에는 가족이 헤어질 수 있습니다.



- 소중한 이들이 신분증을 휴대하도록 하세요.
- 아이들의 책가방에 신원을 확인할 수 있는 내용을 적어두세요.
- 의료정보 태그 또는 팔찌 착용을 고려해보세요.
- 반려동물에게 업데이트한 태그와 마이크로칩을 부착해주세요.
- 가족과 반려동물의 사진이 재회하는 데 도움이 될 수 있습니다.

주변 사람들과 지원 네트워크 구축하기



비상시를 대비하여 안정적인 대안을 세워주세요.



- 이웃들과 서로 도움을 주고받아야 할 필요성에 대해 논의하세요.
- 간병인과 재난 대비 계획을 논의하세요.
- 학교에 학부모와 아이들이 재회할 수 있는 계획에 관해 문의하세요.
- 숙련된 도우미가 대피를 도울 수 있도록 미리 계획해주세요.
- 반려동물 구조가 필요한 때를 대비하여 신뢰할 수 있는 친구들과 열쇠를 공유하세요.

추가 의약품 준비하기



대다수의 사람이 의약품 없이 3일을 버틸 수 없습니다. 일부는 사용하려면 장비 및 장치에 전력을 공급해야 합니다.



- 집을 떠날 때는 여분의 약을 휴대하세요.
- 의사 및 처방전의 목록을 사진으로 촬영(또는 휴대)하세요.
- 30일분의 처방전을 28일마다 갱신하도록 약국에 요청하세요.
- 여분의 복용량을 Go Bag(비상 대피용 가방)에 비축해주세요.
- 약이 변질되지 않도록 보관하고 장비/장치를 충전해주세요.

스트레스 줄이기



미리 계획을 세워둬으로써 신체적, 정신적 스트레스를 줄이세요.



- 대피하기 전 장비에 라벨을 부착해주세요.
- 지역 전력공급회사에 알림을 신청하세요.
- 전문 의약품 및 통신 장비를 준비해주세요.
- 알츠하이머 또는 정신질환을 앓고 있는 사람들을 안정시킬 수 있는 계획을 세워주세요.



A series of horizontal dotted lines forming a grid for writing, consisting of two columns of lines.

다양한 상황을 위한 수칙

재난은 누구에게나 발생합니다. 각자 필요로 하는 재난 대비 용품은 다릅니다. 귀하나 가까운 사람이 미리 계획해두면 합리적으로 대비할 수 있습니다. 안전하고 편안하게 재난을 극복할 방법을 지금 생각해보세요.

함께 준비하기



임산부

의사에게 재난 시 진료를 받거나 출산하는 요령에 대해 문의하세요.

나쁜 공기, 해로운 물과 안전하지 않은 음식을 피할 수 있도록 미리 계획해주세요.

대피소 직원에게 임신 사실을 알려주세요.



유아가 있는 부모

유동식을 먹인다면 깨끗한 물을 따로 보관하세요.

아기와의 장거리 이동에 대비하여 아기 포대기를 준비하거나 만들어주세요.

자녀 돌보미의 안전 계획을 숙지하세요.



간병인

간병인과 함께 비상 계획을 세워주세요.

주변 사람들과 지원 네트워크를 구축해주세요.

간병인이 필요한 물품을 준비하도록 도와주세요.



반려동물을 키우는 사람

가능하면 반려동물에게 ID 태그와 마이크로칩을 부착해주세요.

먹이, 물, 약품을 준비하고 예방접종을 하세요.

동물 수용이 가능한 공공 대피소를 찾아보세요.



고령자

가족/간병인 연락처 정보를 지갑에 휴대하세요.

전화기 근처에 가족 및 비상 전화번호를 비치해주세요.

은퇴자 커뮤니티의 비상 계획에 대해 알아보세요.



농촌 지역

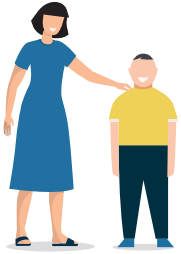
전화 연락망 및 무선라디오 통신망을 통해 알리를 공유하세요.

이웃 및 친구들과 만나 협력 사항을 논의하세요.

큰 동물들의 대피 계획을 미리 세워주세요.



진료소, 학교, 신앙공동체, 의료지원단체, 주거복지시설, 사회복지단체, 자립 생활센터 등에서 여러분이 신뢰하는 사람들과 논의하세요. 여기 도움이 될 만한 몇 가지 안전 수칙이 있습니다.



발달장애가 있는 사람

재난 발생 시 신뢰할 수 있는 협력자를 확인하세요.

해당 지원 네트워크와 함께 계획을 세워주세요.

안전하다고 느낄 때까지 계획을 연습하세요.



언어/소통 장애가 있는 사람

의사소통 방법이 적힌 지침 카드를 휴대하세요.

통신 장치, 관용구 카드 또는 그림판을 휴대하세요.

보조 장치가 손상/분실될 경우의 대체 요령을 숙지하세요.



이동성 장애 및 기타 신체장애가 있는 사람

신뢰할 수 있는 협력자들과 이동을 위한 계획을 미리 세워주세요.

손상된 경사로/난간 수리 계획을 세우세요.

최대한 빨리 안전하게 대피할 수 있도록 이동 시간을 여유 있게 계획하세요.



교통이 불편한 경우

대피 시에 이용할 카풀을 준비하세요.

천재지변 발생 시 대중교통을 무료로 이용할 수 있는지 확인하세요.

승차 공유 서비스가 대피소까지 무료 승차 서비스를 제공하는지 알아보세요.



영어가 유창하지 않은 사람

안전 옵션에 관해 논의할 수 있고 신뢰할 수 있는 커뮤니티 정보원을 찾으세요.

2개 국어를 구사하는 청년에게 안전 단계를 공유해달라고 요청하세요.

어느 매체가 비상 알림을 제공하는지 미리 확인해주세요.



신규 캘리포니아 주민

비상 시스템의 기본 사항을 익혀주세요.

지역사회에 해당 지역의 재난 대처법을 물어보세요.

정부 외에도 비상 시에 도와줄 신뢰할 수 있는 정보원을 찾으세요.

캘리포니아에서 재난 대비하기

오늘의 작은 실천을 통해 재난이 닥쳤을 때 귀하와 가족, 친구, 이웃, 사랑하는 이들이 안전하게 지내고 보살핌을 받을 수 있습니다. 다음은 다양한 유형의 재난에 대비한 인명 구조 요령입니다.

ListosCalifornia.org에서 자세한 내용을 확인하시고, 비상 알림도 신청하세요.

	 산불	 산불 연기
발생 전	<ul style="list-style-type: none"> • 붉은 깃발(Red Flag) 경고는 지금 대비하라는 뜻입니다. • 전기 차단에 대비한 계획을 세워주세요. 양초를 사용하지 마세요. • 폐를 보호할 수 있도록 반다나 또는 마스크를 착용하세요. • 급수용 호스가 작동하는지 확인하세요. • 집 주변의 배수로를 청소하고 덩불을 제거하세요. 	<ul style="list-style-type: none"> • airnow.gov에서 해당 지역의 대기질 지수를 확인하세요. • 가능하면 고품질의 안면 마스크와 공기청정기를 구입하세요. • 기존 질환이 있는 사람들을 도울 수 있도록 준비하세요. • 어린이와 반려동물은 되도록 실내에 머무르도록 미리 계획해주세요.
진행 중	<ul style="list-style-type: none"> • “기다려 보기”는 안 됩니다. 대피 명령 시 즉시 떠나세요! • 연기가 자욱한 지역에 있다면 신속히 떠나세요. • 모든 문과 창문을 닫으세요. 에어컨 전원을 끄세요. • 커튼, 가리개 또는 블라인드는 열어두거나 제거하세요. • 반려동물이 대피할 수 있도록 준비하세요. 	<ul style="list-style-type: none"> • 호흡 곤란을 호소하는 사람이 있으면 9-1-1로 전화하세요. • 문과 창문은 닫아주세요. • 실내에서 양초나 등유 랜턴을 사용하지 마시고, 스토브나 벽난로의 사용을 최소화하세요. • 환풍기를 끄고 외부 공기가 유입되지 않도록 하세요.



강력한 폭풍우

- 대피할 준비를 하세요.
- 일기 예보에 주의를 기울이세요.
- 죽은 나무와 튀어나온 가지를 제거하세요.
- 의료적 필요 사항에 대비하세요.
- 지역 에너지 공급회사를 통해 알림을 신청하세요.

- 대피소를 찾고 나무와 전선으로부터 멀리 떨어져 있으세요.
- 흐르는 물 때문에 차 안에 갇혔다면 차에서 내리지 마세요.
- 흐르는 물 속을 걷거나 운전하지 마세요.
- 건물에 갇힌 경우 높은 층으로 이동하고 9-1-1에 신고하세요.
- 강풍이 불 때는 천천히 운전하세요.



홍수

- 우수 파이프와 배수관을 청결하게 유지하세요.
- 귀중품은 높은 층에 옮겨두세요.
- 물을 막을 수 있는 플라스틱 방수포, 모래주머니를 준비해두세요.
- 자동차 연료를 적어도 절반 이상 채워두세요.
- 높은 곳으로 갈 수 있는 최상의 탈출 경로를 숙지해두세요.

- “기다려 보기”는 안 됩니다. 대피 명령 시 즉시 떠나세요!
- 흐르는 물 속에서 걷지 마세요.
- 침수된 지역으로 운전하지 마세요.
- 산불 발생 후에는 산사태에 주의하세요.
- 지진 발생 후에는 해안의 쓰나미를 주의하세요.

캘리포니아에서 재난 대비하기

오늘의 작은 실천을 통해 재난이 닥쳤을 때 귀하와 가족, 친구, 이웃, 사랑하는 이들이 안전하게 지내고 보살핌을 받을 수 있습니다. 다음은 다양한 유형의 재난에 대비한 인명 구조 요령입니다.

ListosCalifornia.org에서 자세한 내용을 확인하시고, 비상 알림도 신청하세요.

	 <p>극심한 더위</p>	 <p>물살이 세고 차가운 물</p>
<p>발생 전</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 외부에서 직사광선을 피할 수 있도록 미리 계획을 세우세요. • 지역의 시원한 공공장소를 찾아보세요. • 연로한 친구, 친척, 이웃의 안부를 확인할 계획을 세우세요. • 직원 보호 조치(물, 휴식, 그늘)에 대해 알아두세요. • 주차된 차 안에 사람이거나 반려동물을 남겨두면 안 됩니다. 	<ul style="list-style-type: none"> • 체온을 유지할 수 있도록 갈아입을 여러분의 옷을 가져가세요. • 흐르는 물 근처의 미끄러운 표면은 피하세요. • 어린이 보호자를 지정하세요. • 경계를 유지하고 주의력을 집중하세요. • 구명조끼를 가져오거나 대여하세요.
<p>진행 중</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 수분을 충분히 섭취하고, 수시로 물을 마십니다. • 온열 질환 징후에 주의하세요. • 헐렁하고 밝은 색상의 옷을 착용하세요. • 외출 시에는 자외선 차단제를 바르세요. • 가능하면 에어컨을 가동하는 건물에 머무르세요. 	<ul style="list-style-type: none"> • 물 근처나 물속에서는 구명조끼를 착용하세요. • 차가운 물에서 최대한 빨리 빠져나오세요. • 물길을 거슬러서 수영하지 마세요. 미끄러지지 않도록 주의하세요. • 다른 사람을 구하려고 뛰어들지 말고, 대신 9-1-1로 전화하세요.



지진

- 높은 가구는 벽에 고정시키세요.
- 침대, 소파 또는 의자 위에는 무거운 것을 걸어두지 마세요.
- 무료로 지진 경고를 알려주는 **MyShake** 앱을 받으세요.
- 지진 안전 훈련을 연습하세요.
- 가스, 전기 및 수도를 차단하는 방법을 숙지하세요.

- 서둘러 나가지 마세요. 테이블이나 책상 아래로 들어가세요.
- 침대에 누워 베개로 머리를 감싸세요.
- 밖에 있을 때는 물건이 떨어질 만한 장소를 피하세요.
- 차를 세우고 건물과 나무에서 멀리 떨어져 계세요.
- 여진에 대비하세요.



정전

- 손전등과 랜턴을 준비하세요. 양초는 안됩니다.
- 휴대전화 배터리는 완전히 충전해두세요.
- 자동차 연료를 적어도 절반 이상 채워두세요.
- 상하지 않고 별도의 조리가 필요 없는 음식을 구매하세요.
- 음식이나 의약품을 쿨러에 보관할 때 사용할 얼음을 구매하세요.

- 가전제품 및 전자제품의 플러그를 뽑아 제품 손상을 방지하세요.
- 전등을 하나만 꽂아두세요.
- 냉장고와 냉동고는 닫아두세요.
- 발전기, 캠핑 스토브 및 그릴은 야외에서 사용하세요.
- 가스레인을 난방용으로 사용하지 마세요.



A series of horizontal dotted lines forming a grid for writing, consisting of two columns of lines.

